

# Gesprächskreis Schwangerschaft und Geburt

## – Und was kommt eigentlich dann?

Der Bauch wächst. Die Vorfreude auch. Aber auch Ängste und viele Fragen tun sich auf.

Wer sich die Wartezeit versüßen und dabei andere werdende Eltern kennenlernen möchte, bekommt hier einen geschützten Raum für Austausch. Sich mit gewissen Themen auseinander zu setzen, zu informieren und zu sehen, dass man mit seinen Gedanken und Sorgen nicht allein ist, beruhigt! Ängste nehmen ab und die Vorfreude steigt.



Carina Welzel ist Stillberaterin und Babyfeeling-Kursleiterin für Geburts-/Eltern- und Geschwistervorbereitung und hat einen weiteren Schwerpunkt im Thema Geburtsaufarbeitung und Bonding.

Sie wird Euch in den Gesprächsrunden als Fachperson zur Seite stehen.

Wann: Montags 17:00-18:30 Uhr  
An bestimmten Terminen (siehe unten)

Wo: Hebammenzentrale Bochum  
Markstraße 315  
44801 Bochum

Kosten: Jeweils 10,00 Euro pro Termin (Paare: 15,00 Euro)  
Mit Voranmeldung – es können auch einzelne Termine wahrgenommen werden  
Wasser und Tee werden bereitgestellt

### Anmeldung

Über die Hebammenzentrale: [hebammenzentrale@asb-bochum.de](mailto:hebammenzentrale@asb-bochum.de)  
0234 97730-55

Direkt über Carina Welzel: [info@mamakindgeborgen.de](mailto:info@mamakindgeborgen.de)

### Termine:

Montag, 17.04.2023  
Montag, 15.05.2023  
Montag, 05.06.2023  
Montag, 07.08.2023  
Montag, 04.09.2023  
Montag, 16.10.2023

