



Online- Stillcafé

Jeden 2. Dienstag im Monat
10:00 – 11:00 Uhr
Kostenlos und ohne Anmeldung



<https://eu01web.zoom.us/j/62742890808>

Stillen ist die natürliche Ernährung des Säuglings und fördert die Gesundheit von Mutter und Kind sowie den Aufbau einer positiven Mutter-Kind-Beziehung.

Jeden zweiten Dienstag im Monat bieten wir in der Zeit von 10 – 11 Uhr ein virtuelles Stillcafé an. Hier haben **stillende und stillwillige (werdende) Mütter** die Gelegenheit sich über alle wichtigen Fragen rund um Ihr Baby und besonders zum Thema Stillen zu informieren - und das bequem von Zuhause aus.

In dieser Stunde ist Zeit für:

- (Erfahrungs-)Austausch mit anderen Müttern
- eine kompetente Stillberatung und bei Bedarf einer Einzelberatung
- Informationen zu wechselnden Themen rund um die kindliche Ernährung

Eine erfahrene Still- und Laktationsberaterin IBCLC und eine Familienhebamme begleiten den Austausch mit fachlichen Informationen und unterstützen in vielfältiger Weise.

Für die Teilnahme einfach QR Code scannen
oder eine Mail an
Familienhebammen@gelsenkirchen.de
schicken

Stadt Gelsenkirchen
Familienhebammen
Telefon +49 (209) 169-2642
familienhebammen@gelsenkirchen.de

Eine Initiative des Arbeitskreises Stillen des Netzwerks GEsunder Start ins Leben.
Das Online-Stillcafé ist ein Kooperationsangebot der Stadt Gelsenkirchen und dem Marienhospital Gelsenkirchen.