

TREFFEN FÜR MÜTTER VON STERNENKINDER



KEFB

Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung

Bochum und Wattenscheid

Du bist eine Sternenmama und möchtest über Dein Sternenkind sprechen. Du möchtest Dich in Deiner Trauer angenommen fühlen und würdest Dich über den Austausch mit anderen Müttern von Sternenkindern freuen.

Dann bist Du herzlich eingeladen zu unseren monatlich stattfindenden Treffen zu kommen.

Es ist nicht ausschlaggebend in welcher Schwangerschaftswoche Du Dein Kind verloren hast.

Allein das Gefühl der Trauer und der Wunsch, Dich über das Erlebte auszutauschen, gibt Dir Grund genug zu uns zu kommen.

In unserem Gesprächskreis können viele Themen besprochen werden. Die individuelle Trauerarbeit, erlebte Reaktionen aus dem Umfeld oder die Ängste in einer Folgeschwangerschaft, um nur einige Beispiele zu nennen. Körperübungen und kreative Angebote, um unaussprechbaren Gefühlen Ausdruck zu verleihen, kannst Du ausprobieren.

Begleitet werden die Treffen von einer erfahrenen Kursleitung und einer Psychotherapeutin.

Leitung: Susanne Starkmuth

Ort: Bochum Höntrop

Datum: Sonntags 18.06., 23.07., 27.08., 24.09.,
22.10., und 26.11.2023

Uhrzeit: 17:30 - 19:45 Uhr

Infos und Anmeldung: Bochum-wattenscheid@kefb.info

0234/9508911

**Kostenfrei, für eine bessere Planung wird um
eine Anmeldung gebeten**